

アジア・太平洋地域からの視察 in 幸手・杉戸

令和5年9月27日（水）に、アジア・太平洋地域10カ国から約30名の保健分野の行政官が来日され、ケアのまちである幸手市・杉戸町を視察に来られました。

この地域のいくつかの加盟国では、すでに高齢化・高齢社会に対応するため、健康的な高齢化関連の政策や戦略の策定に着手していますが、地域に根ざした包括的ケアを提供するための高齢者に優しい環境作りについて学びたいという目的でした。

午前中はバス4台でのフィールドワーク。菜のはなスタッフが其々に同乗し、地域で積極的に活動されている方々をローテーションで訪問しました。活動概要と意義や思いなどを熱く語って頂きながら、菜のはなの様々な取り組みと関わり方を含めて紹介させて頂きました。

午後は専門職の皆様にご講義をお願いしました。国によって制度が違うため、理解していただくのが難しい場面もありましたが、熱心に聴講されておられました。

限られた短い時間ではありましたが、来日された方々にとってこの視察が有意義なものでありましたら光栄です。また、このような機会を設けていただき、私達も貴重な経験となりました。

最後になりましたが、今回の視察にご尽力いただきました関係者みなさまの多大なご協力に、深く感謝申し上げます。



菜

の

は

な

便り



2023・冬号



発行責任者
地域ケア拠点
菜のはな
室長 中野智紀
Vol.21

一次救命処置の講習会★フローラ町会（杉戸町）

杉戸高野台西6丁目のフローラ町会。

9月の暮らしの保健室では、町会のご希望により【一次救命処置講習会】をおこないました。大切な人の命を救うために「心肺蘇生法」や「AEDの取扱い」を学ぼうと、大勢の方が参加してくださいました。みなさん真剣に研修医の話に耳を傾け、積極的に実技にも挑戦されました。

AEDを使えば助かる命があります。あなたの少しの勇気とあなたが行う救命活動です。でも、もし善意の気持ちでもうまいかなかったら責任を問われるのでは…、と恐れてためらうことがあるかもしれません。でも、国の規定で善意の応急手当は刑事上も民事上も責任を問われることはないのです、少しの勇気を持ってほしいと思います。

特別な資格がなくても、誰にでも行えるのが応急手当です。万が一の緊急事態に備えて、適切な応急手当を学び、日頃から身につけておきましょう。



ミニミニ運動会 高野団地(杉戸町)

10月17日(火) 澄み渡る青空のもと、高野団地では「ミニミニ運動会」が開催されました。運動会のルールは、なんと“走らないこと!!!” すごく面白い発想ですよ。

お玉リレーに始まり、借り物競争・パン食い競争(もちろん走ったら怒られます)そして玉入れに綱引きと、競技種目は本格的なものでした。紅白に分かれて熱戦が繰り広げられ、その迫力には圧倒されっぱなしでした。

また、古布や洗濯ハサミなど家にある物を利用したり、競技に使われた玉入れの玉は落ちて当たっても痛くない綿入りだったり、工夫を凝らした手作り小道具や飾りつけにも驚かされました。

菜のはなスタッフも一緒に参加させて頂きましたが、みなさん童心に返り無理なく楽しんでおられ、地域の絆がさらに深まった、本当に素敵な運動会でした。

計画・準備・運営された方々の行動力には、尊敬の念を覚えます。また来年も、元気で開催できるように、菜のはなも役に立てるように努めたいと思います。



第17回子育て応援まつり(幸手市)

師走とは思えないほど、暖かな日差しに包まれた12月10日(日)。幸手市では第17回子育て応援まつりが開催されました。

コロナ禍明けで入場規制がなくなった会場は、久しぶりの大賑わい。

メディカルキッズニア「いのちの授業」では、今年もたくさんの小さなお医者さん、看護師さん達が、初めて聞く心臓の音に目を丸くし、びっくりしながら、お父さん・お母さんの診察をしていました。



そして来場者はなんと約500名とのことで、そのうちの1/3近くの方がメディカルキッズニアに足を運んでくださり、これまで以上に多くの笑顔に出会うことが出来ました。

そう遠くない未来で、この子供たちが、私達と一緒に働いてくれる時が訪れてくれたら…と想いを馳せております。



菜のはな 新スタッフ紹介

こんにちは。この度、東埼玉総合病院の病棟から異動になりました樋口智美(ひぐち ともみ)と申します。

病院を離れて地域に出てみると、元気な地域の方々のパワーに圧倒されておりますが、毎日楽しく、逆に元気をもらっている日々を過ごしております。まだまだ不慣れではありますが、今までの経験を活かし、少しでも地域の方のお役に立てるように頑張っていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願いします。



<幸手市・杉戸町> 地域ケア拠点
菜のはな

地域まるごとなんでも相談
携帯 080-9685-3378
TEL 0480-40-1311 (東埼玉総合病院代表)
電話受付時間: 月~金 9:00~17:00 (土日 休) 年末年始を除く



菜のはな 公式LINE登録
よろしくね!!



地域ケア拠点“菜のはな”の取り組みは、北葛北部医師会(ほっかつほくぶいしかい)のホームページ(<https://satte-med.com>)でも公開しておりますので、ぜひご覧ください。