

暮らしの保健室 53 ヶ所目

幸手市緑台・東武団地自治会館で行われている「手あそびの会」に、今回「お試し暮らしの保健室」としてお邪魔しました。

ここでは、編み物やペーパークラフトなど小物づくりを通して、参加者の皆さんが和気あいあいと楽しい時間を過ごされています。今のブームは「水引」づくり。お正月飾りを楽しみながら作品に仕上げていました。

毎月第1金曜日の13時から「53ヶ所目の暮らしの保健室」として新たにスタートします。サロン参加には材料費と会場費が必要ですが、手先を動かすことで脳の活性化にもつながります。興味のある方は、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

お問い合わせは 菜のはな までご連絡ください。



菜

の

は

な

便り

認知症声かけ訓練 (杉戸町)

11月22日(土)すぎとピアにて、認知症声かけ訓練が行われました。今回は基礎講座と声かけ体験、そしてVR体験と福祉用具の展示という中身の濃い内容となっております。

認知症になっても、この町で安心して暮らしていけるようにするには、地域の方々の理解が必要です。

その方を理解して対応する事は、なんとなく分かっているつもりでいても、いざという時には声を掛け難かったり、行動を起こそうとしても、躊躇してしまったりするものです。

すぎと町民大学の学生さんを始め多くの方が参加されており、皆さん真剣な面持ちで講師の話に耳を傾け、メモを取りながら学んでいる姿がとても印象的でした。

こうした学びの場や交流の機会を積み重ねていくことで、安心して暮らせるまちづくりへと繋がっていくのだと感じました。

今回得た気づきを小さな一歩として、日々の生活に活かし、互いに支え合える温かい地域を目指していきたいと思います。

2025年 冬号



発行責任者
地域ケア拠点
菜のはな
顧問 中野智紀
Vol.29



地域あるとなんでも相談
携帯 080-9685-3378
TEL 0480-40-1311 (東埼玉総合病院代表)
電話受付時間：月～金 9:00～17:00 ※祝日・年末年始を除く



菜のはな 公式 LINE
登録よろしくね!!

地域ケア拠点「菜のはな」の取り組みは、北葛北部医師会（ほっかつほくぶいしかい）のホームページ（<https://satte-med.com>）でも公開しておりますので、ぜひご覧ください。

菜のはなのメールアドレス**変**わります



このたび、法人のシステム変更に伴い 2025 年 12 月 よりメールアドレスが下記のとおり変更となります。

12 月 1 日以降は、新しいメールアドレスにて送受信となりますので、旧アドレスをご登録されている皆様におかれましては、登録の変更を忘れずをお願いします。

(新メールアドレス) **nanohana@jmagrp.or.jp**

講師を**務**めました

菜のはなのコミュニティナース樋口と事務局の石戸谷が、日本保健医療大学よりゲストスピーカーのご依頼を受け、「看護統合実習Ⅰ」の授業を担当しました。

授業では、地域包括ケアシステムや菜のはなの活動について、それぞれの立場から、日々の経験を交えてお話ししました。

まだ 1 年生の学生さんたちには、専門的な話で少し難しく感じられた部分もあったと思いますが、不慣れな私たちの話を熱心に聞いてくださいました。

とくに、地域の方々や多職種との連携を紹介した事例は、興味深く感じていただけたようです。

未来の地域医療を支える学生の皆さんが、それぞれの現場で専門性を発揮し、多くの人々の健康と生活を支えていかれることを、心から願っております。

そして、今回このような貴重な経験をさせていただいたことに、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。



年**末**年始のお知らせ

今年も残りわずかとなりました。

年末年始の休業日について、下記のとおりお知らせいたします。

休業期間 12 月 27 日（土）～1 月 4 日（日）

期間中はご迷惑をおかけしてしまいますが、よろしく申し上げます。寒い日が続きますので、どうぞお体に気をつけてお過ごしください。皆さまが心あたたまる、ゆったりとした年末年始を迎えられますようお祈り申し上げます。

